Nova spørger …

Morgenmaden derhjemme · Fire små samtaler til at læse sammen.

Sommerfugle ved morgenbordet

Nova tegner en kæmpe gynge ved siden af sin tallerken. Hun glæder sig til at se Asta. Men der er også noget ved skoledagen, hun går og tænker på. Mor sætter sig og lytter.

Hvad fylder inde i dig, når en skoledag skal begynde?

Et tal og en hel Nova

Far ser på Novas sensortal og hjælper med det, der skal gøres. Nova vil imens fortælle om en drøm med en flyvende madkasse. “Jeg vil også gerne høre historien,” siger far.

Hvad vil du gerne have, at de voksne spørger dig om, ud over dit blodsukker?

Det var ikke den morgen, jeg bestilte

I dag kræver Novas blodsukker ekstra opmærksomhed. Mor hjælper efter deres aftaler, mens skoletasken venter ved døren. Nova havde egentlig tænkt, at hun allerede skulle være på vej hen til Asta.

Hvordan vil du gerne hjælpes, når diabetes ændrer på din morgen?

Sko, taske og tusind tanker

“Vi skal snart afsted,” siger far og finder sine nøgler. Nova kigger fra sin morgenmad til tasken. Hun har brug for at vide, hvad der skal ske nu, og hvad far hjælper med.

Hvad kunne gøre jeres morgen mere overskuelig, når der er meget at huske?

Nova spørger …

Skoleporten · Fire små samtaler til at læse sammen.

Et farvel med en ekstra sætning

Nova har givet far et kram. Asta vinker fra porten, men Nova holder stadig lidt fast i hans hånd. Der er noget, hun gerne vil sige, før han går.

Hvad vil du gerne nå at sige til din voksne, inden I siger farvel?

Bip midt i krammet

Lige da Nova skal sige farvel, kommer der en alarm fra hendes telefon. “Åh, lige nu!” siger hun. Far bliver hos hende, og læreren kommer hen. De hjælper med det, der skal ske, mens Nova står med sin taske.

Hvordan kan de voksne gøre det rarere for dig, når en alarm afbryder noget vigtigt?

Hvem møder mig i dag?

Nova plejer at møde sin klasselærer ved døren. I dag er der en vikar. Far og vikaren taler sammen om de aftaler, der gælder, og Nova får at vide, hvem hun kan gå hen til.

Hvad har du brug for at vide for at føle dig tryg, når en anden voksen skal hjælpe dig?

Det er også min arm

Et barn ved porten peger på Novas sensor. “Hvad er den der?” spørger barnet. Nogle dage vil Nova gerne fortælle. I dag har hun mest lyst til at høre, hvad Asta har i sin taske.

Hvad kunne du have lyst til at sige, når nogen spørger om dit diabetesudstyr?

Nova spørger …

Klasselokalet · Fire små samtaler til at læse sammen.

Hele klassen hørte bippet

Der er stille, mens klassen skriver. Så bipper Novas telefon. Læreren kommer hen for at hjælpe efter deres aftaler, og et par børn kigger op. Nova ville helst bare have skrevet sin historie færdig.

Hvordan vil du gerne have, at læreren og klassen reagerer, når dit udstyr bipper?

Ordene hopper lidt

Nova læser den samme sætning igen. Det er svært at holde fast i ordene lige nu. Hun siger det til læreren, som hjælper hende og tager hånd om de aftaler, de har om hendes diabetes.

Hvordan kan en voksen bedst opdage og lytte til, at noget er svært, selv om det ikke kan ses udenpå?

Jeg vil ikke råbe det

Nova har brug for lærerens hjælp, men læreren står i den anden ende af klassen. Nova har ikke lyst til at forklare alt højt. Senere taler de om, hvordan hun nemt kan få kontakt.

Hvilken måde at bede om hjælp ville føles rar for dig i klassen?

Hvor blev dragen af?

Nova er tilbage ved sit bord, efter at læreren har hjulpet hende med noget diabetes. De andre er kommet videre med opgaven. På Novas papir står kun: “Der var engang en drage …”

Hvad kunne hjælpe dig tilbage i det, klassen laver, når du er blevet afbrudt?

Nova spørger …

Madpakken · Fire små samtaler til at læse sammen.

Agurkekrokodillen

Far har skåret Novas agurk, så den ligner en krokodille. Ved frokosten hjælper en voksen med kulhydraterne og de aftaler, der hører til måltidet. Nova vil imens vise Alma sin meget farlige grøntsag.

Hvordan kan de voksne hjælpe med diabetes, så der også bliver plads til hyggen ved maden?

Jeg er altså sulten nu

I dag hjælper en voksen Nova med insulin før frokosten, sådan som det er aftalt for hende. Nova har allerede åbnet madkassen og kan dufte sin bolle. “Jeg er altså sulten,” siger hun. Den voksne lytter og hjælper hende gennem rutinen.

Hvordan vil du gerne mødes, når du er sulten og samtidig har noget diabetes, der skal ordnes?

En muffin, vi ikke vidste kom

Et barn i klassen har muffins med. Nova havde ikke vidst, at der skulle deles ud. Læreren hjælper med den ændrede situation efter de aftaler, der gælder for Nova. Hun vil gerne være med i fødselsdagssnakken imens.

Hvad ville gøre det rart for dig at være med, når der pludselig bliver delt noget ud?

To forskellige madkasser

Alma åbner sin grønne madkasse. Nova åbner sin med krokodilleagurken. De har forskellige ting med og forskellige aftaler med de voksne. Men begge vil gerne sidde ved siden af hinanden og høre en fjollet historie.

Hvad gør et fælles måltid hyggeligt for dig, selv når I spiser eller gør ting forskelligt?

Nova spørger …

Legepladsen og frikvarteret · Fire små samtaler til at læse sammen.

Lige før jeg fangede dig!

Nova er lige ved at fange Elliot, da hendes blodsukker bliver lavt. En voksen hjælper med det samme efter hendes aftaler, og legen bliver afbrudt. Nova er både utilpas og virkelig ærgerlig over timingen.

Hvad ville du ønske, at andre forstod, når diabetes stopper dig midt i noget sjovt?

Juice på den forkerte tid

Nova sidder med den voksne, der hjælper hende med juice efter hendes aftaler. Hun ville hellere have siddet på gyngen. Asta kommer hen og spørger, om hun skal blive lidt eller give Nova ro.

Hvilket selskab har du lyst til, når du må holde en pause, du ikke selv har valgt?

Legen er løbet videre

Efter pausen hjælper den voksne Nova med at finde ud af, hvornår hun er klar til at være med igen. Imens er fangelegen blevet til en rumrejse. Asta kommer hen: “Du kan være hende, der finder den nye planet.”

Hvordan kan vennerne gøre det nemt for dig at komme med igen efter en pause?

Jeg vil bare være Nova

Frikvarteret er snart slut. Nova har både grinet, haft brug for hjælp og været sur over sin pause. “Næste gang vil jeg bestemme legen,” siger hun. Elliot foreslår en planet fuld af dansende biller.

Hvad vil du gerne have, at dine venner lægger mærke til ved dig, som ikke handler om diabetes?